

Lechuga de mar

Ulva lactuca

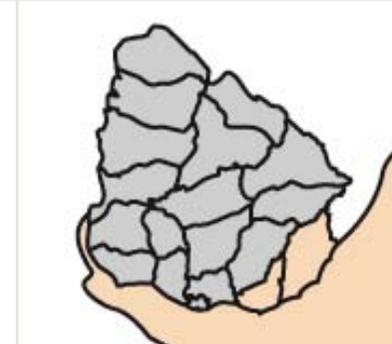


CLASIFICACIÓN

Orden: Ulvales

Familia: Ulvaceae

Género: *Ulva*



La lechuga de mar tiene hojas grandes de color verde brillante, con bordes redondeados, y está formada por 2 capas de células. Mide entre 30 cm y 1 m de largo, y de ancho llega a medir 40 cm. Es muy parecida a la lechuga que consumimos y de ese parecido viene su nombre. Habita en océanos y puede encontrarse fija en las piedras o conchas de mar.

VER



Lechuga de mar

Ulva lactuca



Habita en los océanos, en la **zona intermareal** de poca profundidad. También se encuentra donde el agua dulce se mezcla con la salada.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

El individuo masculino se diferencia del femenino por el color del borde de las hojas. Las hojas masculinas tienen borde verde amarillento; las femeninas, verde oscuro.

En cuanto a la reproducción, presenta un ciclo de vida de 2 generaciones. Esto quiere decir que tiene una fase donde hay algas femeninas y masculinas y otra fase en la que no hay diferenciación sexual. También se puede reproducir asexualmente, a través de un fragmento de la hoja.

Como las algas realizan **fotosíntesis**, se encuentran al principio de la cadena alimenticia de los océanos y son alimento de muchos organismos que habitan allí. Por sus propiedades hidratantes es usada en la industria para elaborar productos cosméticos.

Es comestible, rica en vitaminas A y C y es la materia prima de los buñuelos de algas.

¿SABÍAS QUÉ?

Suele encontrarse fija a piedras o conchas de mar.



No se diferencia en hojas, tallos y raíces. Tiene unas raíces llamadas *rizoides*, con las que se fija a las superficies.



Lechuga de mar

Ulva lactuca

GLOSARIO

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

FOTOSÍNTESIS

Es el proceso a través del cual las plantas, las algas y algunas bacterias fabrican su alimento a partir de la energía de la luz del sol, dióxido de carbono (CO₂) y agua. Durante este proceso se convierte la energía luminosa en energía química y, finalmente, se transforma materia inorgánica en orgánica con la que se nutren los organismos fotosintéticos.

ZONA INTERMAREAL

Es la zona de la costa delimitada por los niveles máximo y mínimo de la marea (pleamar y bajamar), es decir, es la línea costera que queda cubierta durante la marea alta y expuesta durante la marea baja.

